



Week 45

Sophieke

ONTMOETINGSPOINT



ZATERDAG 4 november

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

ZONDAG 5 november

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddagcafé	Foyer	<i>Liz is uw gastvrouw</i>
-----------	------------------	-------	----------------------------

MAANDAG 6 november

10.45 uur	Bewegen op Muziek	Theaterzaal	
14.30 uur	Koersbal	Theaterzaal	
14.30 uur	Handwerkcafé	Foyer	

DINSDAG 7 november

10.45 uur	Actieve Gym	Theaterzaal	
13 -14 uur	Christina's beautysalon	Foyer	
14.00 uur	Park-Fit Beweeggroep	Theaterzaal	



WOENSDAG 8 november

10.45 uur	Bewegen op Muziek	Theaterzaal	
14.00 uur	Bingo	Theaterzaal	

DONDERDAG 9 november

9.30 uur	Yoga 60+	Theaterzaal	info@vansi.eu 0643557504
10.45 uur	Yoga op de stoel	Theaterzaal	
10.00 uur	Aquarellen	Theaterzaal	
10.45 uur	Bezinning	Bestuurskamer	<i>Hannelore</i>
14.00 uur	Bridge	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub- Sjoelen -Klaverjas	Restaurant /Foyer	

VRIJDAG 10 november

13.30 uur	Muzikale verhalen	Theaterzaal	<i>Colette</i>
14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin	<i>Bij mooi weer</i>
16.00 uur	Weeksluiting	Theaterzaal	

**Alle activiteiten, op cursussen en workshops na, zijn vrij toegankelijk.
Voor consumpties dient u te betalen.**

-----Van Zuylen van Nijveltstraat 313-----



Sophieke ONTMOETINGSPUNT



-----Schakel tussen Welzijn en Zorg-----



Ik ben de herfst.

Ik ben de regen.
Ik ben de storm.

Zoek mij maar op,
ik sta in alle gedichten.

Houd mij maar vast,
ik heb het koud en ik ben moe,
en nog zoveel bladeren aan de bomen,
nog zoveel bladeren overal.

Toon Tellegen

~Weekmenu~

Zaterdag: Bietjes
04-11 Gebakken Appel & Ui
Gek. Aardappelen
Gehaktbal

Zondag: Wienerschnitzel
05-11 Gebakken Krieltjes
Sla

Maandag: Spinazie a la Crème
06-11 Gehakt Cordonbleu
Gek Aardappelen

Dinsdag: Romesco
07-11 Katenvink
Aardappelpuree

Woensdag: Bami Goreng
08-11 Babi Pangang
Boontjes met Kokos
Atjar

Donderdag: Bruine Bonen
09-11 Gek. Aardappelen
Speklapje

Vrijdag: Lekkerbek
10-11 Geb. Aardappelen
Frisse Salade

~Eet Smakelijk~



Alvast voor de agenda:

9 december 19.00 Ontsteken van de buiten kerstbomen

16 december 11.00 – 16.00 uur : Kerstmarkt

26 december Kerst-inn 12.30 – 16.00 uur

-----Van Zuylen van Nijeveltstraat 313-----