



Week 38

Sophieke

ONTMOETINGSPUNT



ZATERDAG 16 september

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

ZONDAG 17 september

Het restaurant is geopend van 9.00 – 19.00

14.00 uur	Zondagmiddagcafé met pianospel van Ann Nguyen	Foyer	<i>Uw gastvrouw is Liz .</i>
-----------	--	-------	------------------------------

MAANDAG 18 september

10.45 uur	Bewegen op Muziek	Theaterzaal	
14.30 uur	Koersbal	Theaterzaal	
14.30 uur	Handwerkcafé	Foyer	

DINSDAG 19 septemberPrinsjesdag

10.45 uur	Actieve Gym	Theaterzaal	
12.00 uur	Prinsjesdag op groot scherm	Theaterzaal	
13 -14 uur	Christina's beautysalon	Foyer	
14.00 uur	Park-Fit Beweeggroep	Theaterzaal	
14.00 uur	Bloemschikken	Foyer	

WOENSDAG 20 september

10.45 uur	Bewegen op Muziek	Theaterzaal	
14.00 uur	Rollatormiddag	Theaterzaal	<i>Mmv De zorgpraktijk Wassenaar</i>

DONDERDAG 21 septemberHerfst

9.30 uur	Yoga 60+	Theaterzaal	info@vansi.eu 0643557504
10.45 uur	Yoga op de stoel	Theaterzaal	
10.00 uur	Aquarellen	Theaterzaal	
11.00 uur	Bezinning	Bestuurskamer	
14.00 uur	Bridge	Theaterzaal	
14.00 uur	Rummikub- Sjoelen -Klaverjas	Restaurant /Foyer	



VRIJDAG 22 september

Door omstandigheden geen muzikale verhalen deze week

14.00 uur	Jeu de Boules	Tuin	<i>Bij mooi weer</i>
16.00 uur	Weeksluiting	Theaterzaal	<i>Hannelore Middel</i>

Vooraankondiging: Op woensdag 27 september start de week van de Ontmoeting met een optreden van koor 'de Gele Hoed' en een Indonesisch buurtdiner (voor dit laatste graag vooraf aanmelden)

-----Van Zuylen van Nijveltstraat 313-----



Sophieke

ONTMOETINGSPUNT

-----Schakel tussen Welzijn en Zorg-----



Rollatormiddag



Op woensdag 20 september staat
Vanaf 14.00 uur de rollator in de
Spotlights

Rollatorcheck

Onder het deskundig oog van Fysiotherapie de Zorgpraktijk.
De rollator wordt nagekeken; Zijn alle onderdelen nog in orde?
Sstaat uw rollator goed afgesteld?

Rollator parcour

Hier kunt u oefenen hoe u het best met obstakels die op uw
pad komen omgaat. De mensen van de Zorgpraktijk kunnen
u hierbij adviseren.

Rollator 'pimp'

Om uw rollator herkenbaar te maken kunt u kiezen uit
verschillende herkenningstekens. Ook wordt uw rollator van
naam voorzien.

Rollatorshow

Met medewerking van de Vegro worden nieuwe
modellen geshowd



Bloemschikken in Herfstfeer

Dinsdag 19 september om 14.00 in de hal
Kunt u een bloemstukje maken.

U kunt zich hiervoor opgeven bij de receptie
tot uiterlijk maandag 18 september.
De kosten bedragen 5,00 euro.



Prinsjesdag 2023

Vanaf 12.00 – 13.30 uur kunt u de activiteiten omtrent
Prinsjesdag volgen op groot beeld in de Theaterzaal

~Weekmenu~

Zaterdag: 16-09 Raapstelenstampot
met gekruide spekjes

Zondag: 17-09 Kipschnitzel met
champignonsaus
Witlof ham/kaas en
aardappelschijfjes

Maandag: 18-09 Gehaktbal met
jus
Chinese kool
Aardappelpuree met
bosuitjes

Dinsdag: 19-09 Chili Con Carne

Woensdag: 20-09 Sukadelapje met jus
Zomerse rode kool
Gekookte aardappelen

Donderdag: 21-09 Katenvink
Tuinbonen met
gebakken ui
en aardappelpuree

Vrijdag: 22-09 Gebakken roodbaars
met dillesaus
Worteltjes en peultjes
en aardappelpuree

~Eet Smakelijk~