



# Sophieke ONTMOETINGSPUNT

-----Schakel tussen Welzijn en Zorg-----

## **Elke maandag**

10.30 uur: Bewegen op Muziek

14.30 uur: Handwerkcafé

## **Elke dinsdag**

14.30 uur: Zittend dansen

## **Elke woensdag**

10.30 uur Bewegen op muziek

14.30 uur: Wisselend programma  
bingo/film/optreden/bloemschikken

## **Elke donderdag**

9.30 uur: Yoga 60+ info Vanessa Koerts

10.00 uur : Aquarelleren

10.30 uur: Yoga op de stoel

14.00 uur: Bridge 60 +

14.00 uur: Soos; rummikub, sjoelen & kalverjas

## **Elke vrijdag**

14.30 uur: Muzikale verhalen

19.00 uur: Weeksluiting

## **Om de week:**

**Vrijdag** 19.00 uur : weeksluiting (oneven week)

**Zondag** 14.30 uur : Muziek live! (even week)

## **Restaurant:**

Zeven dagen per week geopend van 10.00 -19.00 uur

Voor kopje koffie /thee en warme maaltijd (12.00 uur en 17.00 uur)

Toegang vrij, consumpties tegen betaling

-----Van Zuylen van Nijeveltstraat 313-----