



# Sophieke ONTMOETINGS PUNT

-----van Zuylen van Nijveltstraat 313-----

## Elke maandag

10.45 uur: Bewegen op Muziek, *Zittend op de stoel*.

14.30 uur: Koersbal

14.30 uur: Handwerkcafé

## Elke dinsdag

10.30 uur: Actieve Gym, *Bij deze gym doet u ook staand en lopend oefeningen. Bij mooi weer buiten*

13.00 – 14.00 uur : Beautysalon

14.30 uur : Jeu de boules (*gaat niet door als het regent*)

## Elke woensdag

10.45 uur: Bewegen op muziek *Zittend op de stoel bewegen* .

14.00 uur: week 1 Carel's Jukebox *met Carel Caminada*, week 2 Bingo,  
week 3 & 4 wisselend programma; film/optreden/bloemschikken/pubquiz

## Elke donderdag

9.30 uur: Yoga 60+ *Aanmelden en info: Vanessa Koerts 0643557504 (niet in school vakanties)*

10.00 uur : Aquarellen en tekenen

10.30 uur: Yoga op de stoel *Aanmelden en info: Vanessa Koerts 06435575040643557504 (niet in schoolvakanties)*

13.45 uur: Bridge 60 +,

14.00 uur : Rummikub, Sjoelen & Klaverjas

## Vrijdag

1e vrijdag van de maand: 10.00 uur: Eucharistie viering (zomerstop juli & augustus)

1e vrijdag van de maand 14.00 uur: Zingen met José la Haye

2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> vrijdag 10.30 en 14.00 uur: Muzikale verhalen

Elke 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> vrijdag van de maand 16.00 uur : weeksluiting

## Zondag

14.30 uur : Muziek live! Eenmaal per maand

14.30 uur: Zondagmiddagcafé *U kunt allerlei gezelschapsspellen spelen. Kent u een spel nog niet, maar wilt u het wel leren? De vrijwilligers helpen u graag op weg.*

## Restaurant:

Zeven dagen per week geopend van 10.00 -19.00 uur

Voor kopje koffie /thee (hele dag) en warme maaltijd (12.00 uur en 17.00 uur)

## laatste woensdag van de maand:

17.00 uur : Buurtdiner (niet in augustus)

Voor alle activiteiten geldt: Toegang vrij, tenzij anders aangegeven.

Consumpties tegen betaling